

---

Clube Verde

EDUCAÇÃO AMBIENTAL

# GUIA PRÁTICO DE COMPOSTAGEM



ecoangola

---



## NOTA DE ABERTURA

*O grande desafio humanitário do século XXI é garantir que todos tenhamos acesso aos recursos essenciais para viver, ao mesmo tempo garantindo que colectivamente não estejamos a sobrecarregar os sistemas de suporte de vida na Terra dos quais todos dependemos.*

*Por isso, todos os hábitos sustentáveis que adquirirmos são importantes para reduzirmos a nossa pegada ecológica.*

*Este guia é uma contribuição para a educação ambiental em Angola.*

*Temos esperança num futuro mais verde e saudável para todos.*

---

# ÍNDICE

<b>O que é a compostagem?</b>	3
<b>Benefícios da compostagem</b>	3
<b>Tipos de resíduos compostáveis</b>	4
<b>Processo de compostagem</b>	5
<b>Passo a passo</b>	6
<b>Composteira caseira</b>	6
<b>Perguntas frequentes</b>	7
<b>Reconhecimento e agradecimentos</b>	

# O QUE É A COMPOSTAGEM?



A compostagem é a mistura de matéria orgânica decomposta, como restos de plantas e de comida que servem como fertilizante natural para solos, ajudando no crescimento das plantas. Ou seja, é um processo em que os microorganismos e insectos (decompositores), na presença de oxigénio e humidade, “quebram” os restos orgânicos separando componentes e nutrientes, transformando-os numa matéria quase homogénea, semelhante à terra chamada de **composto ou húmus**.

A prática da compostagem é um método divertido de reduzir o desperdício de comida, produzindo uma matéria (composto) que ajuda no cultivo e desenvolvimento das plantas e também contribui para um planeta mais saudável.

## BENEFÍCIOS DA COMPOSTAGEM

A produção de um composto é uma prática muito simples, fácil, sem custos e com muitos benefícios ambientais. Ao fazermos um composto:

- Reduzimos a quantidade de resíduos que deitamos fora;
- Diminuímos os resíduos orgânicos em aterros sanitários que, para além de ocuparem espaço, também libertam metano (gás potente de efeito de estufa);
- Restringimos a propagação de insectos e outros animais que podem ser agentes nocivos à saúde pública;
- Produzimos fertilizantes ricos e naturais que substituem fertilizantes químicos prejudiciais ao ambiente;
- Contribuímos para a manutenção de jardins e plantações mais saudáveis permitindo maior retenção dos nutrientes;
- Pouparamos dinheiro;
- Promovemos a consciência ecológica e adoptamos práticas sustentáveis;
- Divertimo-nos.

# TIPOS DE RESÍDUOS COMPOSTÁVEIS

"Se nasceu da terra, provavelmente é compostável".



## Resíduos castanhos (geralmente secos)

Feno, palha, aparas de madeira (serradura), ervas e folhas secas e ramos pequenos.



## Resíduos verdes (geralmente húmidos)

Restos de comida vegetal como cascas e restos de frutas e legumes, borras de café, cascas de ovos, ervas, grãos e cereais (pão, massa, etc. ), folhas verdes, restos de relva cortada, flores e raízes.



## Outros

Guardanapos de papel, embalagens de papelão como caixas de ovos e de pizza\* e rolos de papel higiénico. Restos de comida (com pouco tempero) e cinzas de madeira.

Estes resíduos devem ser cortados ou triturados e usados com moderação.



## Não devemos incluir

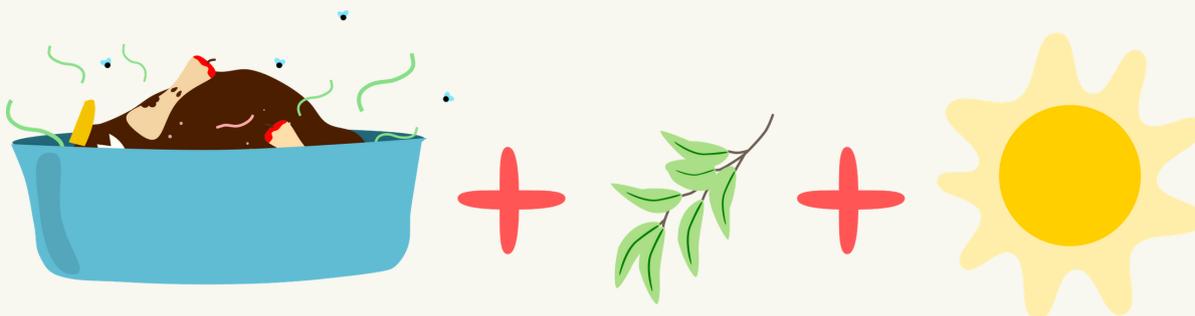
Carne, peixe, lacticínios e gorduras (molhos, manteiga, queijo), excrementos de animais, restos de plantas tratadas com pesticidas, doentes ou infestadas por insectos, têxteis, tintas e outros produtos químicos.

**Nota:** o conteúdo das saquetas de chá também pode ser adicionado. As saquetas em si devem ser descartadas pois costumam ser feitas com plástico. As frutas cítricas devem ser pouco usadas porque alteram o pH\*\* do solo.

\*Apenas se tiver pouca ou nenhuma gordura.

\*\*Escala numérica para a medição de acidez ou basicidade de uma solução.

## PROCESSO DE COMPOSTAGEM



A prática da compostagem não é complicada. Podemos, talvez, ficar com as mãos sujas. Na verdade, o trabalho todo de decomposição é feito por microrganismos (fungos e bactérias) e insectos, na presença de oxigénio e humidade. O resultado final é um produto que tem cheiro, cor e textura de terra. Precisamos de pouca coisa e provavelmente já temos tudo em casa ou na escola:

- Balde - fazer furos na base e posicionar dentro de outro balde sem furos, se quisermos obter **bio chorume\***;
- Pedras - adicionar entre os dois baldes para haver espaço de captação do bio chorume.

Também podemos colocar apenas um balde directamente na terra com drenagem na base, permitindo a entrada de insectos.

Existem outras opções de composteiras caseiras, algumas até com material reciclável como garrafas PET. Devemos usar a criatividade e fazer a nossa (ver página 6).



\*Líquido originado de processos biológicos, químicos e físicos da decomposição de resíduos orgânicos.

## PASSO A PASSO



- No fundo da composteira, colocamos ramos ou pedrinhas para evitar a compactação e permitir o arejamento;
- Adicionamos uma boa camada de resíduos castanhos;
- Adicionamos ao balde uma mão cheia de terra;
- Acrescentamos uma camada de resíduos verdes;
- Cobrimos com uma camada de resíduos castanhos para diminuir os odores.



Aqui fica o biochorume produzido

**Dica:** devemos cortar os resíduos em pedacinhos pequenos para acelerar a decomposição e também devemos regar um pouco cada uma das camadas para manter umidade suficiente.

## COMPOSTEIRA CASEIRA

Reciclando uma garrafa de plástico conseguimos criar uma composteira em três passos simples:

- Fazemos furos na zona da tampa;
- Cortamos a garrafa ao meio;
- Usamos o topo da garrafa invertido;
- Adicionamos o nosso composto em camadas como explicado acima e tapamos-lo com uma rede que seja fina.



## COMO PODEMOS USAR O COMPOSTO?

O composto resultante irá encontrar-se no estado sólido e líquido. O composto sólido deve repousar de 2 a 3 semanas antes da sua aplicação (fase de maturação), colocando-o em local protegido do sol e da chuva. Se for usado em plantas que estejam em vasos, devemos misturar um terço ( $1/3$ ) do mesmo composto com igual quantidade de terra e de areia sobre a terra do vaso e não enterrado.

**Nota:** o composto só pode ser misturado com a terra existente no vaso se a quantidade do mesmo for muito grande.

O composto líquido denomina-se bio chorume ou chorume orgânico. Este é bastante nutritivo para o solo e para as plantas. Deve ser diluído em água na medida de um quinto ( $1/5$ ), ou seja uma medida de bio chorume para cinco de água. Esta solução pode ser usada para rega ou para pulverização das plantas ajudando a protegê-las contra doenças e pragas. Se o bio chorume tiver mau cheiro não deve ser utilizado pois pode ter sofrido algum tipo de contaminação, devendo assim ser descartado.



As dicas deste guia foram escritas levando em conta o clima de Angola. Em climas mais frios o composto demora mais tempo a decompor e amadurecer.

## PERGUNTAS FREQUENTES:

### 1.- COMO É QUE PODEMOS CONTROLAR O TEMPO DE COMPOSTAGEM?

R: Quanto mais atenção dermos à composteira (mexer e regar) mais rápido será o processo. Pode levar entre 2 à 6 meses dependendo da quantidade e do tamanho dos resíduos, e tendo em conta o clima. Sabemos que o composto está pronto para uso quando o mesmo tiver cheiro, cor e textura de terra.

### 2.- É NORMAL O COMPOSTO TER UM CHEIRO DESAGRADÁVEL?

R: Pode acontecer. Algumas das causas incluem a humidade excessiva, o excesso de resíduos verdes e/ou compactação do material. Recomenda-se remexer o material regularmente, adicionar materiais secos e ainda deixar descoberto ao sol por algum tempo.

### 3.- DEVEMOS AREJAR A COMPOSTEIRA?

R: Sim. A composteira deve ser arejada adicionando novo material orgânico. Este arejamento é garantido quando se remexe o composto algumas vezes (pelo menos 3 vezes por semana).

### 4.- ONDE É QUE DEVEMOS COLOCAR A COMPOSTEIRA?

R: A composteira deve ser colocada em zonas de fácil acesso e de pouco declive directamente sobre a terra para facilitar a entrada dos decompositores (microorganismos e insectos) e a absorção de escorrências; neste caso, não há captação do **bio chorume**. Para tal, deve haver um compartimento na base da composteira que impeça que esta fique directamente ligada à terra e impedindo a entrada das minhocas, como explicado anteriormente. O local deve ser protegido do vento, da chuva constante e da luz solar directa. Em apartamentos, pode-se pôr a composteira num lugar que apanhe bastante luz solar, mas sugerimos que haja uma base para absorver o bio chorume (deve estar selado e bem unido à composteira para evitar a atração de bichos).

### 5.- PODEMOS USAR EXCREMENTOS DE ANIMAIS?

R: Não. Sugerimos que não seja utilizado excrementos de animais pois podem conter agentes patogénicos. Também deve-se ter bastante atenção às plantas usadas e evitar o uso de plantas tratadas com pesticidas ou que estejam doentes para evitar a transmissão de doenças após utilização do composto. Fezes e excrementos de base animal podem ser usados em compostagem em grande escala.



## **RECONHECIMENTO E AGRADECIMENTOS**

**A EcoAngola é um projecto filantrópico que promove a educação e conservação ambiental, a sustentabilidade e a consciência ecológica em Angola.**

**Este guia prático foi criado por uma equipa de colaboradores voluntários que está a desenvolver o projecto “Clube Verde”, um Programa de Educação Ambiental da EcoAngola.**

Agradecemos aos colaboradores que criaram este guia voluntariamente:

Dilma Pereira  
Erica Tavares  
Luiana Guerra  
Marisabel González  
Nadine Gama  
Rafaela Borges

Mais informações em:  
[www.ecoangola.com/clube-verde](http://www.ecoangola.com/clube-verde)

